

Seminarium karate-kata

Shihan Santo Torre

27-29.09.2019r.

1. Miejsce:

Piątek:

Sala Sportowa DS1,

ul. Jana Pawła II,

61-138 Poznań

Sobota, niedziela:

Centrum Sportu Politechniki Poznańskiej,

Ul. Piotrowo 4,

61-138 Poznań.

2. Proponowane kata: Kanku Sho, Gojushiho Sho, Unsu

3. Oplata za zgrupowanie

Dzieci- 60 zł (za 4 treningi) 25 zł za 1 trening.

Zawodnicy oraz grupa starsza 100 (za wszystkie treningi) lub 40 zł za 1 trening.

Płatne u organizatora przed zajęciami.

4. Dodatkowe informacje oraz harmonogram seminarium dostępny jest na facebooku Swarzędzkiego Klubu Karate oraz na stronie wydarzenia.

5. Organizator:

Mariusz Siebert

Tel: 608-331-994 lub 695-444-416

e-mail: mariusz.siebert@gmail.com

Bartosz Szczepaniak

Tel: 570 170 562

e-mail: bartekszczepaniak522@gmail.com

Santo Torre- harmonogram seminarium

Proponowane kata: Kanku Sho, Gojushiho Sho, Unsu

**1. Piątek, 27.09.2019: (Sala sportowa DS1, ul. Jana Pawła II 61-138
Poznań)**

15:00-16:00- zajęcia Erasmus+

16:00-17:30- grupa dziecięca (8-13 lat)

17:30-19:00- grupa sportowa (14+ oraz zawodnicy kadry wojewódzkiej)

19:00-20:30- grupa zaawansowana (3 kyu i wyższe)

**2. Sobota, 28.09.2019: (Centrum Sportu Politechniki Poznańskiej, ul
Piotrowo 4, 61-138 Poznań)**

9:00-10:00- grupa dziecięca

10:00-11:30 grupa sportowa

11:30-13:00 grupa zaawansowana

13:00- 14:30 przerwa

14:30-15:30 zajęcia Erasmus+

15:30-16:30 grupa dziecięca

16:30-18:00 grupa sportowa

18:00-19:30 grupa zaawansowana

**3. Niedziela, 29.09.2019: (Centrum Sportu Politechniki Poznańskiej, ul
Piotrowo 4, 61-138 Poznań)**

9:00-10:00 grupa dziecięca

10:00-11:30 grupa sportowa

11:30-13:00 grupa zaawansowana

